



توزيع الموضوعات والدروس على الأسابيع للفترة الدراسية الثانية

الوحدة الثالثة: أجهزة جسم الانسان: الصف (الحادي عشر) الأسابيع الستة الأولى

عدد الحص ص	المفاهيم العامة	الدرس	الفصل	الأيام		الأسبوع
				من	إلى	
٢	مستويات التنظيم – القواعد الأساسية لتركيب الجسم	الدرس (١-١) أجهزة الجسم الدرس (١-٢) الهيكل العظمي للإنسان	الأول	28 يناير	١ فبراير	١
	الهيكل العظمي – تركيب ووظائف العظام					
٢	النسيج الغضروفي – المفاصل – العناية بهيكلك العظمي	الدرس (١-٢) الهيكل العظمي للإنسان الدرس (١-٣) عضلات الانسان	الأول	٤ فبراير	٨ فبراير	٢
	أنواع العضلات- العضلات والحركة					
٢	تركيب العضلة الهيكلية – آلية الانقباض العضلي	الدرس (١-٣) عضلات الانسان	الأول	١١ فبراير	١٥ فبراير	٣
	الجهد العضلي – النبضة العضلية – العناية بجهازك العضلي					
٢	الجهاز الغطائي للإنسان	الدرس (١-٤) غطاء الجسم الدرس (٢-١) الهضم	الأول و الثاني	١٨ فبراير	٢٢ فبراير	٤
	عملية الهضم كيميائية الأغذية					
٢	كيميائية الأغذية-أمراض ناتجة عن سوء التغذية	الدرس (٢-١) الهضم الدرس (٢-٢) الجهاز الهضمي للإنسان	الثاني	٢٧ فبراير	١ مارس	٥
	من الخلايا الهضمية الى خلايا الجسم (الفم – البلعوم – المعدة)					
٢	الأمعاء الدقيقة والغليظة – الأعضاء الهضمية الملحقة	الدرس (٢-٢) الجهاز الهضمي للإنسان الدرس (٢-٣) صحة الجهاز الهضمي	الثاني	٤ مارس	٨ مارس	٦
	توازن الطاقة-قياس الطاقة-معدل الاستقلاب- تخزين الطاقة –اضطرابات الجهاز الهضمي – العناية بجهازك الهضمي					

* ملاحظة : - العيد الوطني يصادف يوم الاحد الموافق ٢٥ فبراير ٢٠١٨ م

- عيد التحرير يصادف يوم الاثنين الموافق ٢٦ فبراير ٢٠١٨ م



توزيع الموضوعات والدروس على الأسابيع للفترة الدراسية الثانية

الوحدة الثالثة: أجهزة جسم الانسان: الصف (الحادي عشر) الأسابيع المتبقية

عدد الحصص	المفاهيم العامة	الدرس	الفصل	الأيام		الأسبوع
				من	إلى	
٢	الاخراج لدى الانسان	الدرس (٢-٤) الجهاز الاخراجي للإنسان	الثاني	١١ مارس	١٥ مارس	٧
	وظائف الكليتين التنظيم الاسموزي-صحة الجهاز الاخراجي					
٢	دورة الأدينوسين ثلاثي الفوسفات	الدرس (٣-١) التنفس الخلوي	الثاني والثالث	١٨ مارس	٢٢ مارس	٨
	مراحل التنفس الهوائي					
٢	التنفس اللاهوائي	الدرس (٣-١) التنفس الخلوي الدرس (٣-٢) الجهاز التنفسي للإنسان	الثالث	٢٥ مارس	٢٩ مارس	٩
	تبادل الغازات-جهاز الانسان التنفسي					
٢	عملية التنفس - الأحجام الرئوية ضبط التنفس - التبادل الغازي في الرئتين	الدرس (٣-٢) الجهاز التنفسي للإنسان الدرس (٣-٣) صحة الجهاز التنفسي	الثالث	١ أبريل	٥ أبريل	١٠
	الاضطرابات التنفسية - تأثير التلوث البيئي العناية بجهازك التنفسي					
٢	الدورة الدموية - تركيب قلب الانسان	الدرس (٣-٤) الجهاز الدوري للإنسان	الثالث	٨ أبريل	١٢ أبريل	١١
	الدورة القلبية					
٢	الاعوية الدموية-ضربات القلب - ضغط الدم	الدرس (٣-٤) الجهاز الدوري للإنسان الدرس (٣-٥) صحة الجهاز الدوري	الثالث	١٥ أبريل	١٩ أبريل	١٢
	الأمراض القلبية الوعائية-العناية بالجهاز الدوري					
مجموع حصص الفصل الدراسي الأول = ٢٤					عدد الأسابيع = ١٢	